

# Der Usedomer Reha-Verbund

Im Jahr 2006 haben sich die acht Rehakliniken der Insel und das Kreis-  
krankenhaus Wolgast zusammengeschlossen, um die Bedeutung der  
Rehabilitation auf Usedom weiter zu steigern und die hier vorhandenen  
speziellen Angebote noch bekannter zu machen.

Mit dem jährlich stattfindenden Usedomer Gesundheitstag ist ein beson-  
deres Ereignis entstanden, das dem Gast und Interessierten die „Tür zum  
Thema Gesundheit“ öffnet.

**gesundheit.usedom.de • usedom.de**

Mit freundlicher Unterstützung von:



**MediClin Dünenwald Klinik**  
Insel Usedom · Dünenstraße 1  
17449 Ostseebad Trassenheide  
[www.duenenwaldklinik.de](http://www.duenenwaldklinik.de)

**Johannesbad Fachklinik**  
Klaus Störtebeker Ostseestrand  
Strandstraße 13  
17459 Seebad Kölpinsee  
[www.ostseestrandklinik.de](http://www.ostseestrandklinik.de)  
[www.mutter-kind-ostseestrandklinik.de](http://www.mutter-kind-ostseestrandklinik.de)

**IFA Kurheim Usedom und  
Kinder Rehazentrum Usedom**  
Strandstraße 3  
17459 Seebad Kölpinsee  
[www.ifagesundheit.de](http://www.ifagesundheit.de)

**Deutsche Rentenversicherung  
Bund, Reha-Zentrum Ückeritz  
Klinik Ostseeblick**  
Am Steilufer  
17459 Seebad Ückeritz  
<http://ostseeblick.deutsche-rentenversicherung-reha-zentren.de>

**MEDIGREIF Inselklinik**  
Heringsdorf, Haus Gothensee &  
Mütter-Gesundheit-Usedom e.V.  
Setheweg 11  
17424 Ostseebad Heringsdorf  
[www.inselklinik.de](http://www.inselklinik.de)

**MEDIGREIF Inselklinik**  
Heringsdorf, Haus Kulm  
Kulmstraße 9  
17424 Ostseebad Heringsdorf  
[www.inselklinik.de](http://www.inselklinik.de)

**Rehaklinik  
Usedom**  
Delbrückstraße 1-4  
17424 Ostseebad Heringsdorf  
[www.rehaklinik-usedom.de](http://www.rehaklinik-usedom.de)

**Rehabilitationsklinik  
Seebad Ahlbeck**  
Kieferngrund 1-10  
17419 Ostseebad Ahlbeck  
[www.rehaklinik-ahlbeck.de](http://www.rehaklinik-ahlbeck.de)

**Kreis Krankenhaus  
Wolgast gGmbH**  
Chausseestraße 46  
17438 Wolgast  
[www.kreis Krankenhaus-wolgast.de](http://www.kreis Krankenhaus-wolgast.de)



## 12. Usedomer Gesundheitstag

**24.08.2019 – ab 10 Uhr Strandvorplatz  
an der Konzertmuschel Heringsdorf**

Unter dem Motto „Gesundheit & Vitalität – Usedom zeigt, wie es geht!“  
dreht sich beim 12. Usedomer Gesundheitstag wieder alles um das Thema  
Prävention, Gesundheitsförderung und Familiengesundheit.

Die acht Rehakliniken der Sonneninsel und das Kreiskrankenhaus Wolgast  
zeigen in diesem Jahr wieder gemeinsam mit dem Eigenbetrieb Kaiserbä-  
der Insel Usedom, der OstseeTherme Usedom und der Usedom Touris-  
mus GmbH, welche beeindruckendes Gesundheits- und Präventionspoten-  
zial Usedom zu bieten hat.

Dabei stehen nicht nur die gesunde Ernährung und Bewegung im Mittel-  
punkt. Spannende Fachvorträge und interessante Gespräche mit Mitar-  
beitern aus dem Gesundheitssektor der Sonneninsel machen das Thema  
„Prävention“ aktiv und mit viel Spaß für jedermann zugänglich.

**[www.gesundheit.usedom.de](http://www.gesundheit.usedom.de)**



# Gesundheit & Vitalität – Usedom zeigt, wie es geht!

## Das Programm

- 10 Uhr:** **Eröffnung des 12. Usedomer Gesundheitstages**  
Grüßworte und Rundgang
- 10.15–11.30 Uhr:** **Live-Musik** (Thomas Putensen) **und Gespräche mit dem Publikum**
- 11–14 Uhr:** **Aktuelle Ärztevorträge & Gesprächsrunden**
- 12.30 Uhr:** **Aerobic zum Mitmachen**
- 12.45 Uhr:** **Schwungtuch für Kinder**
- 13 Uhr:** **DRK / Rettungsschwimmer**  
„Rette sich wer kann“
- 13.00–14.30 Uhr:** **Live-Musik** (Thomas Putensen) **und Gespräche mit dem Publikum**
- 14.45–15.00 Uhr:** **Aerobic zum Mitmachen**
- 15.00–16.00 Uhr:** **Live-Musik** (Thomas Putensen)

### Angebote & Aktivitäten:

Körpercheck • Ergo- und Sporttherapie • Heringsdorfer Jodsole • Dermatologische Kosmetik • Lungenfunktionsdiagnostik • Blutzucker- und Blutdruckmessungen • Körperfettmessung • Patienteninformation zum Thema „Diabetes mellitus“ • physiotherapeutische Beratung • Galileo • Tapen • Faszientraining • Bio-Impedanz-Messung / Körperanalyse • Präsentation von Reha-Hilfsmitteln, Alltagshilfen, Rollatoren, Scooter etc. • Ernährungsstrecke zum Thema „Darmgesundheit“ • Vorstellung & praktische Anwendung Posturomed • Vorstellung der Selbsthilfegruppen: Krebs, Osteoporose und der Rheumaliga • Kieselbad • Sinnesparcour • Bastelstraße • Beratungs- und Präventionsangebote • AGE-Messung (Messung des biologischen Alters) • Mitmachaktionen für Groß & Klein

## Ärztevorträge & Gesprächsrunden

- 11 Uhr:** **Wenn das Gelenk knackt und schmerzt – Arthrose eine Volkskrankheit?**  
Haik Vendura, CÄ Orthopädie, MediClin Dünenwald Klinik
- 11.45 Uhr:** **Mit ein bisschen Husten muss ich nicht zum Arzt??**  
Robert Gulyás, Chefarzt Pneumologie, Rehabilitationsklinik Seebad Ahlbeck
- 12.30 Uhr:** **Langjähriger Bluthochdruck – häufig unerkannt – mit schwerwiegenden Folgen**  
PD Dr. Raila Busch, CÄ Innere Medizin, Kreiskrankenhaus Wolgast
- 13.15 Uhr:** **Sinnvolle Behandlung kindlicher Infekte**  
Dr. Stefan Berghem, CA Kinder- und Jugendrehabilitation, Ostseestrand-Klinik Klaus Störtebeker

Bitte beachten Sie den detaillierten Ablaufplan vor Ort.

