

## Fettstoffwechsellparameter

### Berechnung des Non-HDL-Cholesterin

LI28C115 / 10-2024

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrtes Praxisteam,

Seit Kurzem wird Ihnen die Berechnung des Non-HDL-Cholesterins bei zeitgleicher Bestimmung des Gesamt-Cholesterins und HDL-Cholesterins kostenfrei auf dem Laborbefund zur Verfügung gestellt.

### **Non-HDL-Cholesterin = Gesamt-Cholesterin - HDL-Cholesterin**

Non-HDL-Cholesterin umfasst LDL-, IDL-, VLDL-Cholesterin sowie Chylomikronen und LDL-Remnants.

Bei der Betreuung von Patient:innen mit Dyslipidämie liefert der Parameter Non-HDL-Cholesterin insbesondere bei Triglycerid-Werten > 2,3 mmol/l (200 mg/dl) einen wertvollen Beitrag zur individuellen Risikoeinschätzung sowie im Rahmen von Therapiekontrollen. Da diese Patient:innen meist niedrige HDL-Cholesterin- und relativ normale LDL-Cholesterin-Werte aufweisen, würde das atherogene Risiko bei alleiniger Betrachtung des LDL-Cholesterin-Wertes unterschätzt.

Für die Parameter Triglyceride, Cholesterin gesamt und HDL-Cholesterin geben wir zukünftig wieder Normbereiche (Lothar Thomas: Labor und Diagnose, online 2024) an.

Für die Parameter LDL- und Non-HDL-Cholesterin stehen keine Normbereiche im eigentlichen Sinne zur Verfügung. Hier werden therapeutische Zielwerte in Abhängigkeit des individuellen kardiovaskulären Risikos der Patient:innen betrachtet. Da je nach Lebensstil, Grunderkrankungen und familiärer Prädisposition der Patient:innen verschiedene Kalkulationsmodelle und Leitlinien zur Anwendung kommen können, möchten wir auf unseren Befunden auf keine spezielle Leitlinie verweisen und können keine individuellen Zielwerte ausgeben.

Für einen Überblick zur Thematik können Sie dem Link zur ESC/EAS Pocket Guideline der DGK in der Version von 2019 folgen:

<https://leitlinien.dgk.org/2020/pocket-leitlinie-diagnostik-und-therapie-der-dyslipidaemien-version-2019/>

Ihr Laborteam Greifswald

Wenn Sie weitere Fragen haben, kontaktieren Sie uns gerne unter [kontakt@imd-greifswald.de](mailto:kontakt@imd-greifswald.de)

oder unter der Rufnummer 03834 / 8193-0