

SELBSTABNAHME-KIT FÜR EINEN RACHENABSTRICH

Bitte lesen Sie sich die Anleitung aufmerksam durch, bevor Sie mit der Probenahme beginnen.

Bereiten Sie eine saubere Ablagefläche vor und machen Sie sich mit dem Inhalt des Päckchens vertraut.

Stellen Sie sicher, dass Sie nach der Probennahme das Päckchen noch am selben Tag bis 12 Uhr zurück an unser IMD Labor Greifswald verschicken.

Bitte keine Probennahme und keinen Versand an Samstagen oder Sonntagen.

Bitte füllen Sie unbedingt den Laboreinsendeschein aus und unterschreiben ihn. Mit dem Laboreinsendeschein beauftragen Sie unser Labor mit der Analyse Ihrer Probe und willigen in die Datenverarbeitung und Befundmitteilung ein. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie ebenfalls, dass der Probenabstrich von Ihnen persönlich stammt.

Verwenden Sie für den Versand **ausschließlich** die beigegefügte braune Kartonbox.

Ein Video zur Selbstabnahme eines Rachenabstrichs finden Sie auf dem Youtube-Kanal unseres IMD Labor Greifswald.

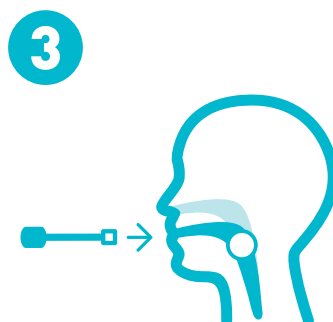


Hände **vor** und **nach** der Probenahme gründlich waschen.



Vorsichtig **nur** das Abstrichröhrchen aus der sterilen Verpackung entnehmen (Abstrichtupfer in der Verpackung belassen).

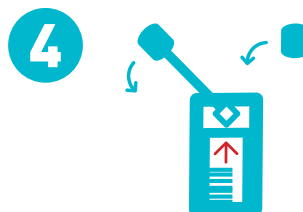
Röhrchen mit Barcodeklebchen „Sonstiges“ (roter Pfeil in Richtung Deckel) bekleben und öffnen. Röhrchen senkrecht abstellen.



Vor einen Spiegel stellen.

Abstrichtupfer am Stiel aus Verpackung entnehmen (Ende mit beflocktem Tupfer nicht berühren). Mund weit öffnen und „A“ sagen. Im Spiegel betrachtend Tupfer gezielt **ohne** Berühren der Zähne, der Mundschleimhaut oder der Zunge in den hinteren Halsbereich/Rachen führen.

Im Bogen zwischen den Mandeln die hintere Rachenwand mehrmals abstreichen, dabei das Zäpfchen nicht berühren.



Tupfer mit dem beflockten Ende voran in das Abstrichröhrchen stecken.

Röhrchen festhalten und an der Sollbruchstelle vorsichtig abbrechen.

Verschluss auf das Röhrchen setzen und zuschrauben.

5

Bereiten Sie Ihre Probe für den Versand vor

- ① Waschen Sie sich nun erneut gründlich die Hände.
- ② Legen Sie das Probenröhrchen in die beigegefügte Plastiktüte bzw. das Plastiktransportröhrchen.
- ③ Legen Sie das verschlossene Plastiktransportröhrchen oder die Tüte in die braune Kartonbox.
- ④ Füllen Sie den Laboreinsendeschein aus, achten Sie auf **Datum, Uhrzeit und Unterschrift**. Kleben Sie das Barcodeklebchen „Schein“ auf die dafür vorgesehene Stelle auf dem Laboreinsendeschein.
- ⑤ Legen Sie den **ausgefüllten und unterzeichneten** Laboreinsendeschein ebenfalls in die Kartonbox.
- ⑥ Verschließen Sie die Kartonbox sicher mit den beigegeführten Aufklebern.
- ⑦ Stellen Sie sicher, dass das Päckchen noch am selben Tag bis 12 Uhr abgeschickt wird.



IMD[®]

Labor Greifswald

imd-greifswald.de