



Fakten zum Labor

Betreuung von niedergelassenen Ärzten
und Krankenhäusern seit 1993

Akkreditierung nach DIN EN ISO 15189

Umweltmanagement nach EMAS und
DIN EN ISO 14001

Mikrobiologie, Infektiologie, Labormedizin,
Hygiene, Transfusionsmedizin

Laborstandorte in Greifswald, Anklam, Bergen auf Rügen,
Pasewalk, Ueckermünde, Karlsburg und Wolgast



Wie kann ich meine Werte testen lassen?

Sehr gern nimmt Ihr Arzt die nötige Blutprobe (venöse Blutabnahme) in der Arztpraxis ab und schickt diese zur Untersuchung in unser IMD Labor Greifswald. Zudem haben Sie die Möglichkeit, sich die Blutprobe während unserer Laborsprechstunde im IMD Labor Greifswald abnehmen zu lassen. Einen Termin vereinbaren Sie am besten über unsere zentrale **Telefonnummer des IMD Labor Greifswald 03834 8193 0** oder **schreiben uns eine E-Mail: laborsprechstunde@imd-greifswald.de** – wir setzen uns dann gern mit Ihnen in Verbindung.

Wie bekomme ich das Ergebnis der Labor-Untersuchung?

Die Ärzte unseres IMD Labor Greifswald erstellen einen zweigeteilten Befund – im ersten Teil erklären wir in patientenverständlicher Sprache die Ergebnisse der Untersuchung und geben Empfehlungen für die weitere Behandlung. Der zweite Teil des Befundes beinhaltet die genauen Werte der Untersuchungen. Wir schicken entweder Ihnen oder Ihrem Arzt die Befunde zu.



Labor Greifswald

MVZ Labor Greifswald GmbH

A: Vitus-Bering-Straße 27a
17493 Greifswald

T: +49 3834 8193-0

F: +49 3834 8193-39

E: laborsprechstunde@imd-greifswald.de

W: imd-greifswald.de

Vegetarische und vegane Ernährung innere Werte geben Sicherheit



H-DV-20-1, Januar 2020, Foto: © Joshua Resnick - stock.adobe.com, © angeltodeco - stock.adobe.com, © IMD Greifswald



Immer mehr Menschen entscheiden sich für einen gesunden und bewussten Lebensstil. Neben dem sportlichen Ausgleich zum Alltagsstress spielt die Ernährung dabei eine immer größere Rolle. Auch ethische oder ökologische Gründe bewegen immer mehr Menschen dazu, ihre Ernährung umzustellen. Dabei wird auf unterschiedliche alternative Ernährungsformen zurückgegriffen.

Etwa zehn Prozent der Bevölkerung Deutschlands verzichten auf Fleisch und ernähren sich vegetarisch. Veganer dagegen meiden komplett Nahrungsmittel tierischen Ursprungs – sie machen etwa ein Prozent der Bevölkerung aus.

Ein hoher Fleisch-Konsum steht im Verdacht, das Risiko für beispielsweise Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Darmkrebs zu erhöhen. Wer auf Fleisch verzichtet, ernährt sich verstärkt von Obst und Gemüse und verschiedensten Getreideprodukten. Damit ist eine gute Versorgung des Körpers mit wichtigen Ballaststoffen, Vitamin C und Vitamin E, Vitamin B1 (Thiamin) und Kalium gegeben.

Bei vegetarischer oder veganer Ernährung kann es zu einer Unterversorgung mit bestimmten Nährstoffen kommen.

Als Folge können Mangelzustände auftreten, die im schlimmsten Fall zu gesundheitlichen Problemen führen können. Vor allem für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen sind eine ausgewogene Ernährung und eine ausreichende Versorgung mit nötigen Nährstoffen wichtig. Aber auch Erwachsene benötigen eine ausreichende Zufuhr solcher Stoffe, um fit und gesund zu bleiben.

Erste Anzeichen für Mangelzustände können sein: Müdigkeit, Blässe, Schwindel, Abgeschlagenheit, Appetitlosigkeit, erhöhte Infektanfälligkeit, Haarausfall. Durch Bluttests können Nährstoffdefizite aufgedeckt werden, denen dann wiederum individuell und gezielt entgegengewirkt werden kann.

Das IMD Labor Greifswald hat zum Thema „Vegetarische und vegane Ernährung“ mehrere spezielle Labor-Analysen zusammengefasst. Die Resultate dieser modernen Analyse ermöglichen es, Mangelerscheinungen bei vegetarischer und veganer Ernährung aufzuspüren.

BASIS-UNTERSUCHUNG

Vegetarische und vegane Ernährung

- Kleines Blutbild
- Ferritin (Eisen)
- CRP (Entzündungsparameter)
- Calcium
- Magnesium
- Zink
- Jod
- 25-(OH)-Vitamin D
- Aktives Vitamin B12

Preis*:
148,06 Euro

BASISPLUS

Vegetarische und vegane Ernährung –

Basis-Untersuchung plus zusätzliche Parameter.

- Phosphat
- Selen
- Folsäure
- Biotin (Vitamin H)
- Vitamin B6
- Vitamin B2

Preis*:
268,90 Euro

*(laut GOÄ - Gebührenordnung für Ärzte) – Wenn Sie die benötigte venöse Blutprobe bei Ihrem Arzt entnehmen lassen, informieren Sie sich bitte, welche zusätzlichen Kosten Ihnen Ihr Arzt in Rechnung stellt.

Sie können Ihre Blutentnahme auch gern bei uns im IMD Labor Greifswald während unserer Laborsprechstunde vornehmen lassen. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter der Telefonnummer 3834 8193-0. Zusätzlich zu den Kosten für Ihre Untersuchungen berechnen wir als IMD Labor Greifswald ein ärztliches Beratungshonorar von 8,74 Euro, 4,20 Euro für die venöse Blutentnahme sowie zzgl. 2,60 Euro für Material- und Versandkosten.

Bitte beachten Sie: Alle hier aufgeführten Untersuchungen sind keine Bestandteile der vertragsärztlichen Versorgung und müssen als Selbstzahler-Leistung (Individuelle Gesundheitsleistung IGeL) vom Patienten selbst getragen werden. Die MVZ Labor Greifswald GmbH weist darauf hin, dass die Kosten der angeforderten Untersuchungen weder voll noch anteilig von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen werden. Für privat versicherte Personen gilt: Die Rückvergütung der Kosten der angeforderten Untersuchung durch die private Krankenkasse ist nicht gesichert.